

## Termine

Sie wollen eine Atemtherapie?  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie eine Mail:

Joelle Rebetez

Telefon: 079 444 71 22

E-Mail: [atem-luft@outlook.com](mailto:atem-luft@outlook.com)

Webseite: [www.atem-luft.ch](http://www.atem-luft.ch)

Vielleicht haben Sie eine schwere Beeinträchtigung.  
Und Sie können deshalb **nicht** zu mir in die Praxis kommen.  
Dann besuche ich Sie zuhause.

## Meine Praxis ist an 2 Orten:

Praxis AtemLuft  
Gotthelf-weg 2  
4144 Arlesheim

Praxis AtemLuft  
Haupt-strasse 30  
4438 Langen-bruck



Meine Praxis ist rollstuhl-gängig.

## Atem ist Leben

### Therapie für Atem und Körper

Meine Therapie hilft bei vielen Problemen.

Zum Beispiel:

- Sie haben Probleme mit dem Atmen.
- Sie haben oft Angst.
- Sie haben grosse Probleme in Ihrem Leben.
- Sie haben lange Zeit Schmerzen.
- Oder Sie sind lange Zeit sehr traurig.

In der Atemtherapie schauen Sie auf Ihren Atem.

Sie lernen Ihren Körper kennen.

Dadurch können Sie besser mit Ihrem Körper umgehen.

Und Sie fühlen sich besser.

---

## Über mich

Mein Name ist **Joelle Rebetez**.

Ich bin Therapeutin für Atem und Körper.

Ich bin auch Komplementär-Therapeutin.

Das bedeutet:

Meine Therapie ist anders  
als normale Therapien.

Meine Therapie hilft Körper und Seele.



## Meine Angebote

### Psycho-dynamische Atem-therapie

In dieser Therapie schauen Sie auf Ihren Atem.

Sie lernen:

- So können Sie gut atmen.
- So können Sie kräftig atmen.

Das ist das Ziel:

- Sie haben weniger Schmerzen.
- Sie machen sich weniger Sorgen.
- Sie werden ruhig.
- Sie fühlen sich gut.



### Kosten

Eine normale Sitzung dauert 45 Minuten.

Die Sitzung kostet 90 Franken.

Fragen Sie Ihre Krankenkasse:

Die Zusatz-versicherung zahlt einen Teil von den Kosten.

### Reflek-torische Atem-massage

Bei dieser Massage müssen Sie **nichts** selber machen.

Das mache ich zum Beispiel:

- Ich massiere Ihren Körper.
- Ich dehne Ihren Körper.
- Ich klopfe auf Ihre Haut.

Dadurch verändert sich Ihr Atem.

Ihr Atem wird tief.

Das tut Ihrem Körper und Ihrer Seele gut.

### Palli-ative Atem-therapie

Diese Therapie hilft Ihrem ganzen Körper.

Das mache ich zum Beispiel:

- Ich berühre Ihren Körper.
- Ich streiche leicht über Ihren Körper.
- Ich dehne Ihren Körper.
- Ich drücke leicht auf Stellen von Ihrem Körper.

Dadurch lösen sich Verspannungen in Ihrem Körper.

Sie können sich tief entspannen.

